醫學綱目 十二

八畜 器 廿二

肝膽部
諸痺
攣　行痺　痛痺　麻木　着痺　鶴膝風
身痛
産後身痛

醫學綱目卷之十一

肝膽部

諸痺看痺

行痺　痛痺　攣　一身盡痛

鶴膝風　風痛雜合病

產後身痛

風寒濕三氣篇

痺

黃帝曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為痺也其風勝者為行痺（行痺者行而不定世稱為走注疼痛及歷節之類是也）寒氣勝者為痛痺（痛痺者疼痛苦楚世稱為痛虎飛力之類是也）濕氣勝者為着痺（着痺者着而不移世稱為麻木不仁之類是也凡麻者偏多矣或痛着一處始終不移者是也）帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺（凡風寒濕所着痺之病冬遇此者為骨痺春遇此者為筋痺夏遇此者為脉痺長夏遇此者為肌痺秋遇此者為皮痺皆以所遇之時所客之處命名非此行痺痛痺着痺之外又別有骨痺筋痺脉痺肌痺皮痺也）帝曰內舍五

臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內舍於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已復感於邪內舍於肝脈痺不已復感於邪內舍於心肌痺不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五臟者肺痺者煩滿喘而嗌乾心痺者脈不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲數小便上爲引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解墮發欬嘔汁上爲大寒腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄泄治見飧胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯濇於小便上爲清涕治見淋門溲氣喘息痺聚在肺溲氣憂恩痺聚在心溲氣遺溺痺聚在腎溲氣之竭痺聚在肝溲氣肌絕痺聚在脾王註云溲氣謂氣之去行者各隨臟之所主而

入爲痺也諸痺不已亦無內也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者久其留皮膚間者易已帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處爲其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而食飲應之循俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也觀

刺痺人法論篇

冬感風寒濕者爲骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身踵脊以代頭取太溪委中

春感風寒濕者爲筋痺久而不已則內入於肝病臥則驚多飲數小便取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者爲脈痺久而不已則內入於心病心下滿

暴喘嗌乾善噫恐懼　取太陵小海
長夏感風寒濕者爲肉痺久而不已則內入於腿病四肢
解墮發欬嘔汁　取太白三里
秋感風寒濕者爲皮痺久而不已則內入於肺病煩滿喘
嘔　取太淵合谷

榮衛痺

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也
和調於五臟灑陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫
五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慓疾滑利不能
入於脈也故循皮膚之中分肉之間熏於肓膜散於胸腹
逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不爲痺帝
曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何
也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也（治見痛痺）其不痛不仁
者病久入深榮衛之行濇經絡時疎故不通皮膚不營故

爲不仁（治見着痺）其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也（治見痛風條酒漬巾熨）其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故爲痺
熱其多汗而濡者此爲逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相
感故汗出而濡也　帝曰夫痺之爲病不痛何也岐伯曰
痺在骨則重在於時則血凝而不流在於筋則屈而不伸
在於肉則不仁在於皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之
類逢寒則急逢熱則縱帝曰善（俱痺論）

雜方

河　升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色
變諸風皆治

升麻三兩　茯神去皮　人參　防風
羚羊角鎊　羌活酪一　官桂半兩

右爲末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎
至一盞溫服不計時候

診

素少陰有餘病皮痺癰膨不足病肺痺○太陰有餘病肉痺寒中不足病脾痺○陽明有餘病脈痺身時熱不足病心痺○太陽有餘病骨痺身重不足病腎痺　少陽有餘病筋痺脇滿不足病肝痺四時刺逆從論　肺脈微大為肺痺引胷背起惡日光　心脈微為心痺引背善淚出全文見診

靈黃帝曰何以候人之善病痺者少俞答曰粗理而肉不堅者善病痺黃帝曰痺之高下有處乎少俞答曰欲知高下者各視其部五變論

關中薄澤為風衝濁為痺五色篇　浮絡多青則痛黑則痺全文見皮

素脈濇曰痺平人氣象論　陰陽行痺即走注攻痛全文見

仲諸肢節疼痛身體尪羸脚腫如脫頭眩短氣元元欲吐

表寒

桂枝芍藥知母湯主之

桂枝四兩　芍藥三兩　甘草二兩　麻黃二兩
生薑五兩　白朮五兩　知母四兩　防風四兩
附子二兩炮

右以水七升煮取二升溫服七合日三服

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

麻黃　芍藥　黃芪各三兩　甘草炙
川烏五枚煎取二升半去滓
右㕮咀以蜜二升半煎取一升半去滓納蜜再煎服七合不時盡服之

河防風湯治行痺走注無定

防風　甘草　當歸　赤茯苓去皮
杏仁去皮尖炒熟　桂心各一兩　黃芪　秦艽

葛根各三錢　升麻去節半兩

右爲末每服五錢水酒各一盞棗三枚薑五片煎至三分盡去滓溫服

本治濕傷腎腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩臂肌肉疼痛漸入左指半薏苡仁散

薏苡仁一兩　當歸　小川芎　乾薑

茵芋　甘草　官桂　川烏

防風　人參　羌活　白朮

麻黃　獨活略半

右爲細末每服二錢空心臨臥酒調下日三服

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如虫嚙晝靜夜劇及一切手足疼痛麝香丸

川烏大角者三箇生用　全鵝二十箇生用

黑豆二十箇生用　地龍半兩

右爲細末入麝香半字同研匀糯米糊爲丸如桐子大每服七丸甚者十丸夜臥令臍空溫酒下微出冷汗一身便瘥予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如虫嚙其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈歙嫌切

丹龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏　蒼朮　白芷各一兩

右研爲末水拌發熟過再入乳香一錢當歸半朮各半兩酒糊丸如彈子大酒化下

無附子八物湯治歷節風四肢疼痛如錐鍛不可忍

附子炮去皮臍　乾薑炮　芍藥　茯苓

半夏　桂心各三兩　白朮四兩　人參三兩

右剉散每服四錢水一盞煎至七分去查食前服

丹 痛風走注疼痛

黃柏酒炒　蒼朮酒炒各二錢

右作一服前就調酒威靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐

予使用薑一片入藥末一錢擣碎以前藥再溫服

東 和血散痛湯治兩手十指一指疼一指疼後又腫

骨頭裏痛膝痛左膝痛右膝痛發時多則五日少則三

日晝輕夜重痛特覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣

乃先痛後腫形傷氣也

羌活身　升麻　麻黃去節各錢半

桃仁十箇　柴胡二錢　紅花一分　歸身一分

防風錢　甘草炙二分　獨活五分　猪苓五分

黃柏一錢　防己六分　知母酒一錢　黃連酒

右㕮咀分作四服每服水一大盞煎至三分去查空心

熱服

羅 真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不

利膝髕亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面

色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脉沉而緩緩

者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾

蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故爲腫痛

內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛

此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦

溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關

節而勝濕故以爲君升麻苦平威靈仙蒼朮防風苦辛溫

發之者也故以爲臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之

甘草甘温益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼朮

防風　甘草　澤瀉各半兩　葳靈仙　茯苓

當歸

右剉作一服水二盞煎至三盞溫服食前一服食後二服忌酒麵生冷硬物

本 麻黃湯治歷節

麻黃一兩　羌活兩　黃芩三分　細辛

黃芪各五錢

右爲麤末每服五錢水二盞煎至八分去查溫服接續三四日有汗愼風

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝後

暑熱或大便秘節作牛蒡子散

牛蒡子　新荳豉炒　羌活各三　生地二兩

黃芪半兩

右爲細末溫調二錢服空心食前日三服此病胷膈生痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成風毒此孫真人預戒也宜早治之

河 大荳蘖散治周痺注五臟留滯胃中結聚益氣出毒潤澤皮毛補腎用大荳蘖一升炒香熟爲末每服半錢溫酒調下空心加至一錢日三服本草云大豆消瘀血破婦人惡血治熱痺筋攣膝痛古人多用酒沃荳蘖取汁蓋表集也

無 控涎丹凡人忽胷背手脚頸項腰胯隱痛不可忍連筋骨牽引鈎痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚斂爲癰疽

亂投藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變爲疾或令人頭痛不可舉或神思昏惓多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流涎手脚重腿冷痺氣不通誤認爲癱瘓亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如失

甘遂法　紫大戟去皮　白芥子真者各等分

右爲末煮糊丸如桐子大晒乾臨臥淡薑湯或熟水下三五七丸至十丸痰猛氣實加丸數不妨其効如神

表裏兼施

千　犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角ㄧ兩　羚羊角ㄧ兩　前胡　黃芩

梔子仁　射干　大黃　升麻各四

破升

右九味㕮咀每服五錢水二盞煎服

本　茵芋丸治歷節腫滿疼痛

茵芋　硃砂　薏苡仁各一

牽牛半兩　郁李仁研

右細末煉蜜杵丸如桐子大輕粉漆爲衣每服十丸至十五丸或二十丸五更溫水下到晚未利可二三服快利爲度白粥將息

子和　治一秩官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿脛靴足膝皮膚少有跳露則冷風襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處便攣急而腫起肉色不變膝理如虫行每遇風冷病必轉增飲食減肌體瘦之須人扶稍能行立所服者烏附薑桂種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日予脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜

瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日二服煎七八錢漐漐然汗出余又作玲瓏籠法薰蒸血熱必增劇諸汗法古方多有之惟以吐發汗者世宗知之故予嘗曰吐法兼汗良以此夫

千 治遊風行走無定或如盤大或如甌或着腹背或着臂或着脚悉主之

海藻　茯苓　防風　獨活
附子　白朮各三兩　大黃五兩　鬼箭羽
當歸各二兩

右九味㕮咀以水二斗漬五日初服二合漸加以知爲度

丹 控涎散治身及脇走痛痰挾死血加桃仁泥丸治走注

疼痛

蔵靈仙一錢　川芎七錢　梔子炒二錢　當歸一錢
肉桂一分　蒼朮一錢　桃仁七箇　甘草五分

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞沸熱服忌肉麵鷄

定痛方治一切風濕痛

乳香　沒藥　地龍去土　木鼈去皮
金星石　五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一丸臨臥酒下

外 治歷節諸風百節疼痛不可忍用松脂三十斤煉四五十遍以練酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻每旦空腹以酒服方寸匕日二服數日食麵粥爲佳慎勿食血腥生冷鮓物菓子百日瘥　松節酒治歷節風四肢疼痛松

血中有濕

節二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服丹溪云松屬金能滲血中之濕

千 松葉酒治歷節松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日服五六度

濕熱

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條

垣 身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

雜方

李絳 兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆効用虎脛骨二大兩粗舂敷黃耨羊角一大兩屑新芎藭二大兩細切三物以無灰酒浸之春夏七日秋冬倍日每旦空腹飲一盃冬月連要服即以銀器物盛火爐中煖養之三兩日即可服也

羅 治風毒骨髓疼痛荀藥二分虎骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋盛用清酒三升漬五日每服二合日三服

聖 治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

靈 黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下鍼其搖痛之時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發更休也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而爲沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外

針灸

未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺周痺
衆痺夫周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而當作
曰周痺者是衆痺之候爲周痺也明矣神氣之則熱熱則
痛解者所謂更止更居也痛解則歐歐則它痺發者所謂
更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元
悞在後刺其下以
脫之上今移于此　黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者
痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐
伯曰周痺者在於血脈之中隨脉以上隨脉以下不能左
右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺
其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以
過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經
視其虛實及太絡之血結而不通及虛而脉陷空者而調
之熨而通之其痺堅者引而行之帝曰善已得其意矣周痺
篇○太絡血結不通爲實脉陷空爲虛過字作遏字同
按謬刺論云凡痺往來行無常處者在分肉之間痛而

刺之以月死生爲數用鍼者隨氣盛衰以爲痛數針過
其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病
已止不已復刺之如法月生一日一痛二日二痛漸多
至十五日十五痛十六日十四痛漸少之詳此亦刺衆
痺於所痛之法當與前衆痺法相參用之

針灸

千　治歷節徂於痛處灸三七壯佳
怪　白虎歷節風痛　兩踝尖在內外兩踝尖灸之　渾身疼痛往來
上下無常　陽輔　如足跟不得履地　風池　如膝蓋
腫起　曲池一寸半　陽陵泉一寸半
心　婦人四旬因小產成病百節痛無常處臥牀不起
八字五分　環跳四寸半　五樞三寸半　曲池　液門各半寸
絕骨二寸半　如脊背痛者　人中　大椎節下各五分

丹溪治先受之血熱

委中七分見血立効

無附骨疽與白虎飛尸歷節皆相類歷節痛則走注不定白虎飛尸痛淺按之則便止附骨疽痛深按之亦無益又一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生及其腐潰碎骨出尸方愈如是則附骨與白虎飛尸同是一病但淺深不同耳

仲寸口脈沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即爲腎弱即爲肝汗出入水中如水傷心歷節黃汗出故曰歷節　少陰脈浮而弱弱則血不足浮則爲風風血相搏則疼痛如掣盛人脈濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致

痛痺即痛風

丹病風論○氣行脈外血行脈內晝行陽二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼然搏熱血得寒汚濁凝濇所以作痛夜則痛甚行於陰也治法以溫辛涼之劑流散寒濕發腠理其血得行與氣相和其病自安然亦有數種治法各異諸書一二以証予言一治東陽傳丈腿痛一治朱宅閫內痛拳一治隣鮑子痢後風皆數十貼半年安詳見後丹溪先治內熱條上　或問北見隣人用草藥研酒飲之不過數貼亦有安者如子之言類皆經久取効無乃太緩乎予曰此劫病草藥石上採絲爲之君過山龍等佐之皆性熱而燥者不能養陰却能燥濕病之淺者濕疾得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少者愈劫愈虛愈劫愈深若朱之病是也子以我爲迂緩乎

朱之病即朱閻齊痛医十月不應而冊溪起之也

潛行散治痛風黃柏一味酒浸焙乾爲末生薑汁和酒調服必兼四物等湯相間服之妙

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者如有氣加氣藥如血虛加補血藥如痛甚以薑汁熱辣服之

黃柏炒　蒼朮炒製去皮

右爲麄末生薑研入湯煎沸調服此二物皆有雄壯之氣如表實氣實者少酒佐之　一法二妙爲君加甘草羌活各二錢陳皮芎藭各一錢酒炒藏靈仙半錢爲末服之佳

血虛血汚者補之

一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足及跨皆疼痛如鍛晝輕夜劇醫與風藥則愈痛與血藥則不效已待斃而已予脉之兩手俱濇而數右甚於左問其飲食則如平時形瘦則如削盡蓋大痛而瘦非病也用芪朮一錢半酒黃柏一錢半生附一片生甘草三分麻黃半錢研桃仁九箇作一貼煎入薑汁些少令辣熱服至四貼後去附子加牛膝一錢至八貼後來告急云氣上喘促不得睡痛似微減此時昏黑不能前去診視予意其血虛因服麻黃過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜帶味酸之藥以收之遂以四物湯加川芎芍藥人參一錢五味子十二粒作一貼與二貼服之喘促隨定是夜遂安三日脉之數減太半澁脉如舊問其痛則曰不減然仲吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳皮甘草槟榔入薑三片煎服如此藥與五十貼而安一月後因負重擔痛復作飲食亦少再與此藥每貼加黃芪三分又二十貼方全愈　東陽傅丈

年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此
兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝
生甘草煎入生薑研潛行散熱飲三四十貼而安　何縣
長年四十餘形瘦性急因作勞背痠膂痛骨節痠足心發
熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服
婦人脚疼脚怕冷夜劇白輕

生地　白芍　歸尾各五錢　黃柏炒
黃芩　白朮　陳皮各三錢　牛膝二錢
蒼朮三錢　甘草稍一錢

右分六貼煎服食前熱飲之
隣人鮑子年二十餘因患血痢用澁藥取効後患痛風號
叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為凝
濁所下未盡留滯遂道肝以作痛經久不治恐成枯細遂
與四物湯加桃仁紅花牛膝芩陳皮甘草煎生姜汁研潛
行散入少酒飲之數十貼又與刺委中出黑血近三合而
安　痢後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也
松明節二兩以乳香一錢炒焦存性蒼朮一兩紫蔵一兩
半甘草半兩黃柏一兩桃仁去皮不去尖二兩俱為末每
服三錢生薑同杵細水盞起二三沸服
朱宅閫內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月
醫不應予視之曰此挾痰與氣症當和血疎痰導氣病自
安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁
煎飲半年而安
陸郎左腿又骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

挾痰者陳道之

白朮　枳殼　赤茯苓　條芩
連翹　通草　甘草稍三分

六安人脚股骨痛

蒼术　白术　陳皮　芍藥三分

木通錢　甘草五分

分四貼煎下大補丸四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或挾痰皆不離

■四物潛行黃栢牛膝生甘草桃仁陳皮蒼术生薑汁而

隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功

於世也大矣

痛在四絡者食毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連

口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰

上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經

絡血凝滯而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹

之類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日而愈

犀角一綱　升麻　防風　羌活各三兩

川芎　白附　白芷　黃芩各半兩

甘草

右麄末每服四大錢水一盞半煎至八分去查通口食

後服臨卧一服日三四服足陽明胃也經云腸胃爲市

又云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不納如市

廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食

之毒聚於胃此方以犀角爲主解飲食之毒也陽明經

絡環唇挾舌起於鼻各頰中循頰車上耳前過客主人

循髮際至額顱主公所患皆一經絡也故以升麻佐之

餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通皆自能曉

無翼熱者但治汚血

海四物蒼术各半湯治肢腫不能舉動四物湯蒼术各半

兩同煎服效與活血丹相表裏

活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如神

■熟地黄三兩　當歸　白朮　皂莢

續斷　人參各一兩

右細末酒糊丸如桐子大

先貧治後感之　東垣　蒼朮復前散治寒濕相合腦戶痛惡寒項筋春强肩背胛卵痛膝腕痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上微者以外寒蒼朮發之急

蒼朮四兩水二碗煎至二大盞去渣入下藥　羌活一錢　柴胡　藁本　澤瀉

升麻　白朮各五分　黄柏三分　紅花少許

右爲麄末用蒼朮湯二盞煎至一大盞去渣温服空心微汗爲効忌酒麵

經筋湯治目如火腫痛兩足及伏兎骨筋痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨皆急痛目多眵淚食不下

羌活紅　獨活紅　藁本三分　麻黄三分

蘇木一分　升麻三分　甘草炙二　草蔻三分

生地　黄芩　黄柏各三分　蒼朮五分

歸身三分　柴胡三分　熟地　生甘草根二分

右爲麄末都作一服水二盞煎至一盞去渣熱服食遠

仲　桂枝芍藥知母湯　河間防風湯已上二方治痛風神效並見行痺表條

世　治痛風草烏四兩去尖木鱉子三兩去殼自然銅一兩

煆香白芷三兩沒藥三兩另研南星三兩蔵炙仙二兩地龍三兩糊爲丸每服十五粒

羅　活血應痛丸治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

其者桂附發之

注脚膝重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢常服和
血脉壯筋骨使氣脉宜通

狗脊去毛六兩　蒼朮泔浸一宿十兩　香附炒十二兩　陳皮九兩
沒藥二分　草烏半炮三兩　葳靈仙三兩

右爲細末酒煮麵糊爲丸如桐子大每服十五丸温酒
或熱湯送下不拘時候久服忌桃李雀鴿諸血物

丹 八珍湯治一切痛風脚氣頭風

乳香　沒藥　代赭石　川山甲生用三分
川烏不去皮尖生用一兩　草烏不去皮尖生用五分
羌活半分　全蝎二十一个用全者
右醋糊丸如桐子大每服十一丸

羅 烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艱難

五靈脂二分　川烏一分炮去皮臍

右爲細末酒煮麵糊爲丸如桐子大每服十丸加至五
十丸空心温酒下忌一切冷物

史丞相遇仙方治諸般痛風手足艱難筋骨疼痛口眼喎
斜言語蹇澁（又甚者以酒行桂附）

附子炮去皮臍　川烏炮去皮臍　當歸酒浸焙　川芎
羌活　肉蓯蓉酒浸炮　杜仲去皮炒去絲姜汁製
黄芪　白蒺藜炒刺　白朮　人參
川牛膝酒浸焙去芦　天麻去苗
白茯苓　防風
獨活　萆薢　狗脊炒去毛　續斷
右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶
口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾爲末酒
糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十丸空心服忌

生冷油膩荳腐麵食發風之物

世 五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癱或脚氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麪內同釀白酒飲之或入在麪內造好酒尤妙

藥恐不動者董之尅之

丹 治環跳痛不已防生附骨癰方以蒼朮佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩体虛者加杜仲牛膝以甘草爲使太粃煎入酒深者恐朮柏桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成撅地成坑以火煅紅決以小便赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸腠理間血氣暢而愈　時行熱毒攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止却燒令熱以酒沃之乘熱看履坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之傷寒類要

衍 用三升醇酒拌麻五升餾蒸熱於煖室中鋪於油单上令患風冷氣閉及近感癱風人就所患一邊臥着溫熱處厚蓋覆汗出爲度若虛人須在左右防太熱昏冒仍令頭面壅覆未全愈間再作

外 治風痛腫白虎病以三年釀醋五升熱煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上熨之瘧爲度

雲 寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火焠之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤九四種皆㕮咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并納酒中置酒馬矢煴中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必晾其日乃出乾之并用查與綿絮複布爲複巾長六七尺爲六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱

入至於病所寒復灸巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭其身亦三十遍而止起步內中無見風每刺熨如此病已矣此所謂內熱也（內音納○壽天剛柔篇）

羅 拈痛散治肢節疼痛熨烙藥

羌活　獨活　細辛　肉桂
防風　白朮　良薑　麻黃（不去節）
天麻（去苗）　川烏（生去皮）　吳茱萸　乳香（研）
小椒（去目）　全蝎（生）　當歸（各一分）　川薑（五分）
葛根（一兩）

右爲麄末入乳香研勻每炒藥一十錢甚者十五錢同細鹽一升炒令極熱絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用藥冷再炒一次用畢甚妙

伸 婦人六十二種風及腹中血氣刺痛紅藍花酒主之用紅藍花一味以酒一大升煎減半頓服一半頃之再服

濟 虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛

乳香　沒藥（各另研）　赤芍　熟地
虎脛骨（酥炙黃）　當歸（各一分）　血竭（五分）

右爲末用木瓜一枚切破去子入乳香末在內以麻線纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和爲丸如梧子大每服五十丸病在上食後在下食前溫酒下

羅 木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癮痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手足無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難并皆治之

木瓜　麒麟竭（研）　虎脛骨（酒炙）　木香

自然銅醋淬七次　楓香脂　龜板酥　骨碎補去毛
甜瓜子　桂皮　當歸　沒藥各一
乳香研　地龍去土　安息香煮湯酒煮入藥各二分

右件十五味除沒藥外爲細末拌勻酒麵糊爲丸如桐子大每服三十丸溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十丸空心食前服

濟 麒麟散治寒濕傳於經絡夜痛不可忍

血竭　南乳香　沒藥　白芍
當歸各六　水蛭杵碎炒令烟盡　麝香各三
虎脛骨酥炙黃五錢

右八味爲細末和勻每服三錢食前溫酒下

丹 趣痛散

乳香　沒藥　桃仁　紅花

當歸　地龍　五靈脂　牛膝酒浸
羌活酒浸　香附便浸　生甘草
如痰熱加酒芩酒柏

痛風大法　蒼朮　南星　川芎　白芷　當歸　酒芩
在上者加羌活葳靈仙桂枝在下者加牛膝防己木通黃柏薄桂治痛風無味而薄者獨此能橫行手臂領南星蒼朮等至痛處

上中下痛風方

南星二　桃仁五錢　台芎一兩　白芷五錢
桂枝三分橫行下有　漢防己半兩下行
龍膽草半兩下行　蒼朮米泔浸一宿二兩　黃柏二兩酒炒
紅花二錢半酒洗　葳靈仙二錢去芦上下行　神麯一兩炒
羌活三分通身走骨節

右爲末麵糊丸食前服一百丸

世 茯苓丸治臂痛如神方見補遺 控涎丹治肩背臂痛如神方見行痺

控涎丹加去油太鱉子一兩桂五錢治臂痛每服二十丸加至三十丸

世 治臂痛

牛夏錢 陳皮半錢 茯苓五分 蒼朮二錢

蔆靈仙三分 酒芩一錢 白朮三錢 南星一錢

香附一錢 甘草炒許

世 治臂痛

紅花炒 神麯炒黃 俱爲末調服之

薑黃散治臂痛非風非痰

薑黃四兩 甘草 羌活各一兩 白朮二兩

腰已上痛者加海桐皮當歸芍藥

垣 臂痛有六道經絡架其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血氣血通則愈矣若表上諸痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各

虛實

自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之治法並見血熱血虛條

丹 張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參一兩　白朮二兩　熟地二兩　川黃柏炒各二兩
山藥　海石好者一兩炒　瑣陽　乾薑煨半兩
南星一兩　敗龜板二兩炙

右粥爲丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芎丸下之後以趂痛散調血如痰熱趂痛散加酒苓酒柏

治痛風方

糯米一盃　黃躑躅根一把　黑豆半盃

右件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服後住便能行動

子和 一男子六十餘病腰尻脊胯皆痛數歲不愈晝則煩躁夜痛往來屢求自盡天且則定夕則痛作必令人手捶擊至五更雞鳴則漸減向曙則痛止戴人診其脈兩手皆沉滑堅勁有力如張弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊胯皆痛者必大便堅燥其左右日有五七日或八九日見燥尿一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皺揭枯澁如麩片戴人既得病之虛實陰用大承氣以薑棗煎之加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一日也而況工齊衆楚於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三且天且晚臟腑下泄四五行約半盆以燈視之皆燥尿硬塊及瘀血雜臟腑穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至明日始覺饑而索粥溫涼與之又困睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十

餘曰乃復　常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛戴人曰四肢諸陽之本也當貫散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐丸大正之熱遂去

運氣

運氣痺有二

一曰濕經云太陰司天濕淫所勝病腑腫骨痛陰痺陰痺者按之不得治以苦熱是也

二曰燥經云陽明所至爲尻陰股膝髀腨胻足痛又云歲金太過燥氣流行甚則尻陰股膝髀腨胻足皆痛是也

針灸

內經刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者爲手足十二經脈也

手前廉痛屬陽明經云手陽明脈所生病者肩前臑痛太指次指痛不用　後廉痛屬太陽經云手太陽脈是動則病肩似拔臑似折所生病者肩臑肘臂外後廉痛　外廉痛取少陽經曰手少陽脈所生病者耳後肩臑肘臂外指痛小指次指不用又云邪客手少陽之絡令人臂外痛手不及頭刺手中指次指脈中上去端如韭葉各一痏左取右右取左　內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手心熱肘臂攣急腋腫　內前廉痛屬太陰經云手太陰脈所生病者臑臂內前廉厥掌中熱　內後廉痛屬少陰經云手少陰所生病者臑臂內後廉痛厥掌中熱痛　足前廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝臏腫痛循膺乳氣街股伏兎骭外廉足跗上皆痛中指不用　後廉痛屬太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結腨如裂是謂踝厥所生病者項背腰尻膕踹脚背痛小指不用　外廉痛屬少陽經云足少陽所生病者胷脇肋髀膝外至脛絶骨外踝前及諸

節皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令人留於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以月死生爲數立已　內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生病者股膝內腫厥足大指不用　內後廉痛屬少陰經云足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛　內前廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰

此十二經手足脈痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾留灸之法也（已上全文並見針灸門十二經條盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之也）淺深者謂皮脉肉筋骨之淺深也　病在皮調之皮蓋取血絡也　病在脈調之脈即取前手足十二經之血脈也　病在肉調之分肉內經曰病在肌膚肌膚盡痛名曰肌痺傷於寒溫刺大分小分多發鍼而深之以爲熱故無復筋骨傷筋骨變發若變諸分盡熱病已止　病在筋調之筋經云痛在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間不可中骨也　病在骨調之骨經云病在骨骨重不可舉骨不瘦痛寒氣至骨名曰骨痺深者刺無傷脈肉爲故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉鼻衄有血者盡取之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之（一作三陰）

此皮脉肉筋骨之淺深隨其處取之也

又久痺不去身者視其血絡盡出其血　痛痺久而入臟腑爲病刺法見諸痺條

五　渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應

六

撮 臂膊疼痛 肩顒 手三里 外関

摘 臂膊疼痛并麻痺 肩顒 肩井 曲池

集 臂膊麻痺疼痛 肩顒 曲池 手上廉 合谷 不應再取肩井 列缺

玉 臂痛連腕 液門沿皮向後透陽池瀉 中渚沿皮透腕骨瀉

撮 臂内廉痛 經渠一分卧針忌灸 靈道一分卧針向前三分 少海五分

東 臂痠攣 肘窮 竅陰 尺澤 前谷 後溪

甲 手臂不得上頭 尺澤主之 臂不可舉頭項痛咽腫不可咽前谷主之 肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛眩搖澡肩胛小指痛前谷主之 肘痛不能自帶衣起頭眩頷痛面黑惡風肩痛不可顧開衝主之 肘痛引肩不可屈伸寒熱頸項肩背痛痠痺不仁天井主之 于金云肩内麻木

肘中濯懼臂内廉痛不可及頭外関主之 肘痛尺澤主之

撮 腕痛 陽溪 曲池

玉 腕無力并痛 腕骨横針入三分寒則瀉無力則補之 曲池補瀉全上

撮 五指拘攣 三間一分先瀉後補灸之 前谷一分瀉灸之 五指皆痛 陽池 外関 合谷 跨痛腿支風 環跳在髀樞中側肘伸下足三寸上足三寸半補少瀉多留八吸 居窮一寸二分留八吸瀉之 委中出血

標幽 胯痛麻足 環跳 懸鍾簡英作丘墟針五分留三呼灸三壯

集 胯痛腿支風不能轉側舉動艱難 環跳三寸半灸七壯 風市灸二七壯 居窮三寸半灸五七壯 委中 崑崙 三里 陽陵泉不已取不穴 五樞 陽輔 腰腳痛 委中 崑崙 人中

◆

桑 側脚風　絶骨　太衝

東 髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛　臨泣一分　足三陰

寸半　陽輔

甲 髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生為痛數十一作息數立已長鍼亦可　腰脇相引痛急痺筋瘈脛痛不可屈伸痺不仁環跳主之

東 髀筋急脛痛縱緩痿痺喘咳膝冷外廉不可屈伸濕痺流腫風市　中瀆　陽関　懸鍾　腿痛陽陵泉　三里　伏兎　陰市　腿膝拘攣痛引脇或青或焦或黧或枯如腐木狀風市多　陽陵泉　曲泉　崑崙　腿膝外廉痛股腫胻痠轉痠痺或膝脛熱不能行動俠溪五分　髀関　光明各一寸　髀痺引膝股外廉急痛脛痠搖動有声諸節痠不能行陽陵泉　絶骨　中封

◆

甲 膝外廉痛熱病汗不出目外眥赤痛頭眩兩頰痛逆寒泣出耳鳴多汗自痒胷中痛不可反側痛無常處俠溪主之　膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之　髀痺引膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之　膝内廉痛引髕不可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

東 眼膝内廉痛引髕不可屈伸連腹引咽喉痛太衝五分　中封　膝關　脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都　衝陽　承山　承筋　脛寒四肢重少氣難言不得臥至陽　三陰交

甲 痺脛重足附不收眼痛巨虛下廉主之　脛痛足緩失履濕痺足下熱不能久立條口主之　脛若已苦痺膝不能屈伸不可以行梁丘主之

玉 草鞋風崑崙瀉留六呼　太溪瀉留六呼　申脈五分補少瀉多留三吸忌灸

撮 草鞋風足腕痛崑崙透太溪 丘墟 商丘各寸半灸瀉

集 又法崑崙 丘墟 商丘 照海不已取后穴 太衝 解溪 足腕不用痿躄坐不起髀脚痛光明沿皮五分 丘墟直五分 腕緩不收覆足不任脛痠 然谷 浮白 崑崙

撮 外踝紅腫痛 申脈半寸瀉

摘 繞踝風 曲池如繞外踝痛兼刺孫絡 如繞内踝痛兼刺大都三分 如腕前康痛刺行間与分

玉 脚背紅腫太衝 丘墟 衝陽弾針出血 臨泣

集 又法 太衝 臨泣 行間 内庭不已取下穴 崑崙 丘墟

撮 大拇指本節前骨疼太衝弾針出血 足五指盡痛不得踐地湧泉二分 然谷一分

申 風寒從足小指起脈痺上下帶胷脇痛无常處至陰主之 足下熱痛不能久立濕痺不能行三陰交主之 骨痺煩滿商丘主之 厲痛痿痺外丘主之 寒氣在分肉間痛上下痺不仁中瀆主之

諸痺着痺即麻木不仁

靈 衛氣不行則為麻木刺真邪篇 氣虛不行

垣 神効黄芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之方見目四閉睫拳毛

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也黎古老人直効神方

黄芪兩 白芍藥半兩 橘皮一兩 澤瀉半兩

甘草炙一兩

右㕮咀每服一兩水二大盞煎至一盞去渣温服如肌肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱

■杜彦達患左手右脚麻木右手大指次指亦常麻木至脾已三四年矣諸醫不効求治明之明之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥決三日効遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又喜兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意指上瑟瑟不敢用手擦傍觸之明之云真氣通至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又為處第二第三藥服之

氣虛夾溫

人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠惰嗜臥乃濕熱傷元氣也以此藥治之

黃芪八錢　人參　甘草各五錢　甘草炙二錢　五味子十粒　升麻二錢　柴胡半錢

治藥三錢

右㕮咀每服稱半兩水五盞煎二盞去滓空心溫服服後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前又一服日二服

第二次藥前服如前

黃芪八錢　紅花五分　陳皮一錢　澤瀉

第三次服藥

黃芪六錢　黃柏一錢二分　橘皮三錢　澤瀉

升麻各二錢　白芍五錢　生甘草四錢　五味一百粒

生芩八錢　炙甘草一分

右㕮咀分作四服前服如前法稍熱服秋涼去五味冬月去黃芩服之大効

除濕補氣湯治左脚麻木沉重

黄芪八錢　甘草稍六錢　五味一百二十粒　升麻稍
當歸　柴胡稍　澤瀉各二錢　紅花二錢半
陳皮一錢　青皮四錢
右㕮咀分作四服水三大盞煎至一盞去查稍熱食前服

氣虛挾風寒

仲　血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲勞汗出臥不時動揺加被微風遂得之形如風狀但以脈自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身体不仁如風痺狀黄芪桂枝五物湯主之

黄芪　芍藥　桂枝各三兩　生薑六兩
大棗十二枚
右五味以水六升煮取二升溫服七合日三服一方有人參

中書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風証半身麻木一醫欲下之未決可否會予來決之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速愈遂汗之身體輕快後數日再來數予視之曰果如君言官事繁劇不敢出行當如之何予曰仲景云太法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣内經曰陽氣者衛外而為固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰當此之時猶有過汗之戒況不當汗而汗之者乎遂與黄芪建中湯加白术服之滋養脾胃之榮衛之氣又以溫粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實自愈矣内經曰化

氣虛挾火毒

不可伐時不可違此之謂也黄芪建中湯方見治虛實條

戊申春節使趙君年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗妄言喜笑善饑痰涎不利舌強難言聲嗄不鳴身重如山求治於先師診得左手脈洪大而有力是邪熱客於經絡出也兩臂外有數瘢遂問其故對以燃香灸致先師曰君之病皆此也夫人之十二經灌溉遍身終而復始蓋手之三陽從手表上行於頭加之以火邪陽氣於陽熱甚熾焉故邪熱毒氣流散於周身而熱麻鍼經云胃中有熱則面動熱動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食入胃慓悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄喜笑脾胃熱則消穀善饑肺金衰則聲嗄不鳴仲景云微數之脈慎不可灸焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之味無故加以火毒熱傷於經絡而為此病明矣內經曰熱淫所勝治以苦寒佐以苦甘以鹹瀉之以酸收之當以黄柏知母之苦寒為君以瀉火邪壯筋骨之腎欲堅急食苦以堅之黄芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補肺氣之不足以為臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也以為佐吸咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方曰清陽補氣湯

蒼朮四錢　五味一錢半　甘草生二錢　當歸二錢　黄芪三錢　藁本二錢　升麻六錢　柴胡三錢　黄柏酒製三錢　知母酒二錢　陳皮二錢半

右吸咀每服五錢水一盞半煎至一盞去查空心服之待少時復以美饌壓之

補氣升陽和中湯李正臣大人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行其症開目則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絶止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故不得眠身體皆重雖有痰嗽覺智中常是有痰而不利睡煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼爲最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽盛瞋目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木爲風雖三尺之童皆以爲然細校之則如非久坐而起亦有麻木假爲繩繫縛之人釋之覺麻木作而不敢動久則自已以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻木自去矣知其經脉陰火乘其陽分火動於中爲麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑固其脉經者濕氣伏匿而作也時見燥作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脉調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

黄芪五錢　人參三錢　甘草炙四錢　陳皮二錢

當歸身二錢　生草根腎熱一錢去　佛耳草四錢

白芍三錢　草苴蔻一錢半益陽退寒　黄柏一錢酒洗除濕火

白茯苓一錢除濕導火　白术二錢　蒼术一錢半除熱調中

柴胡一錢　澤瀉一錢用同上　升麻一錢行陽明經

右㕮咀每服三錢水二大盞煎至二盞去滓稍熱服早飯後午飯前服之至八服而愈

温經除濕湯李夫人十月得立冬嚴霜作時病四
股無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿
也合眼麻木者陽道不行也開目不麻木者目開助陽道
故陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸
越而作也

羌活七分　獨活三分　柴胡二分　黄芪二分
人參一錢　甘草炙一錢　白芍三錢　陳皮二錢
白朮一錢　蒼朮二錢　澤瀉一錢　猪苓一錢
黄連　木香各二分　草菅蕙二分
黄柏三分　麻黄去節三分　升麻五分　當歸三分
神麯二分

右剉如麻豆大作二服水二大盞煎一盞去查稍熱服
食遠治股節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

羌活　防風各一兩　柴胡五分　藁本三分
獨活五分　蒼朮一錢米泔浸　茯苓二錢　澤瀉二分
猪苓二分去皮　甘草半錢炙　黄芪一錢　陳皮三分
黄柏三分　黄連一分去鬚　升麻七分　川芎三分去頭痛

右㕮咀每服三錢或五錢水二大盞煎至一盞去查稍熱
服量虛實施用如不盡証候依加減法用之

濕痰死血

手足木者是濕痰死血　十指麻是胃中有濕痰死血

鄭城梁賈人年六十餘忽曉梳髮覺左手指麻斯須
半臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆
麻大便二三日不通往問他醫皆云風或藥或針皆不解
求治於戴人戴人曰左手三部脉洪大比右手小三倍此
枯澁痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄
一汗其麻立已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小

指次指尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中雞足法向下臥針三進三引訖復早針起向下臥針送入十指間皆然手熱如火其麻全愈

停飲

治 茯苓湯治停痰支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯洗 赤茯苓炒 陳皮各一兩 枳實去瓤炒 桔梗去芦 甘草各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞姜七片煎服不拘時

形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醫藥見全文法

雜方

衍 一法五靈脂二兩沒藥一兩乳香半兩川烏頭一兩半炮去皮同為末滴水丸如彈子大每服一丸生姜溫酒磨服治風冷氣血閉手足身躰疼痛冷麻

風論云風氣行諸脉俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤脹而有傷衛氣有所疑而不行故其肉有不仁也（全文見諸風門）

又氣穴論云肉分之間谿谷之會積寒留舍榮衛不居內為骨痺以寒不仁命曰大寒留於谿谷此亦風寒相干衛氣致衛氣不行而不仁也（全文見肉門）

仲 黃芪五物湯（方見本用衛氣條）

世傳 惡風而麻木者烏附最驗

本 治風寒濕痺麻木不仁粥法 川烏生為末

右用白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄不要稠下姜汁一茶匙許蜜三大匙攪勻空心啜之溫為佳如是濕更入薏苡仁二錢增米作一鍾服○此粥治四肢不隨痛重不能舉者有此証頭眩防之左氏曰

風濕末疾謂四肢爲四末也脾主四肢風邪客於肝則
濕脾脾爲肝就故疾在末穀氣引風濕之藥徑入脾經
故四肢得安此湯劑極有力予常用此方以授人服者
良驗

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脉緩急宜
續斷丸

川續斷　萆薢　當歸微炒　附子
防風　天麻各一兩　乳香　沒藥各半兩
川芎三分

右爲細末煉蜜丸如桐子大每服二四十丸酒或飲下
空心食前服

丹溪 劉河間作原病式嘗以麻爲濕同歸燥門中真識病
機也

河 前胡散治榮虛衛實肌肉不仁致令瘡重名曰肉苛

前胡　白芷　細辛　官桂
白朮　川芎各二兩　附子炮　吳茱萸湯泡
當歸各二兩　川椒去目并閉目者生用二兩

右剉以茶酒二升拌勻同窨一宿以煉成猪脂膏五斤
入藥煎候白芷黃紫色漉去查成膏病在處摩之凡木
瘻瘕瘡瘍皆治在去諸風瘡痒痛傷折墜損

針灸

內經 針灸着痺分新久新者湯熨灸刺之經云風寒客入皮
膚或痺不仁腫痛可湯熨及火灸刺而去之是也金文治法見師
傳條久者焠鍼刺之經云着痺不去久寒不已焠取三里是
也四時氣篇

甲 陝師郭巨洛偏枯一指着痺足不能伸迎先師治之以
長鍼刺委中至深骨血不知痛出血一二升其色如黑豆

且繆刺之如是者六七次服藥三日病良愈

用 膝寒痺不仁不屈伸關節之着痺不移胭肉破身熱脉偏絶是逆也 諸文見生死 着痺久而入臟脈者爲逆 刺法見諸痺

素 榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與生忌不相有曰死 逆論調

脉 診人被風不仁痿盛其脉虛者生緊急疾者死

鶴膝風 即歷節之類

羅 鉚鉚丸治鶴膝風腰膝風縮之疾

鉚鉚頭尾生 鉚鉚者一條桃仁 桃仁同研 白附 阿魏 乳香 白芷各一 北漏蘆 牛膝 荒活 白芍 當歸 桂心 安息 没藥各三分已上九味用童便酒二升炒熟另處

地骨皮 蔵靈仙各一兩 乾末 白蜜爲丸彈子大空心温酒化下一丸胡楚望博士病風痺手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

丹 一丈人年七十歲患脚膝疼稍腫 血虛挾濕熱

生地 歸頭 白芍 蒼朮 炒栢三 川芎 桂二 木通一 牛

分四貼煎取小盞食前熱服 飲食痰積

一男子年近三十滋味素厚性多焦怒秋間髀樞左右一點發痛延及膝晝夜劇痛刺骨裏口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食漸減形瘦羸至春末膝腫如桃不可屈伸診其脉左弦大頗實寸濇尺大率皆數知其小便必數而短遂作飲食痰積在太陽陽明治之炒栢一兩生甘草梢犀角屑蒼

木鹽炒各二錢川芎二錢陳皮生膝木通芍藥各五錢遇
暄熱加條芩三錢爲細末每三錢童與生姜自然汁同研
細多少以水盞起煎令溫帶熱食前飲之一晝夜四次與
至半月後數脉漸減病漸輕去犀角加生膝敗龜板半兩
當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚
膝痠軟未能久立久行去蒼木黄芩膝當夏熱加炒黄柏
至一兩半予依本方内加牛膝春夏用茱萸冬用根柱取
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加生地黄半
兩冬加茱萸桂枝

世換骨丹通治風兼治鶴膝風

防風　牛膝　當歸　虎骨酥炙各
枸杞二兩半　羌活　獨活　敗龜板
秦艽　草薢　松節　蚕沙各

右細末煉蜜和杵丸如桐子大每服五十丸温酒下空
心食前服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角　肉桂　附子　獨活各一兩三錢半
白芍　防風　芎藭各一兩

右爲粗末每服三大錢水一盞半生姜三片同煎至八
分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脉縮不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭　細辛　川椒　甘草
秦艽　附子　官桂　白芍各七分
乾姜　白茯　防風各　當歸各一兩
獨活一兩三錢半

右爲粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

空心食前服

千 薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白歛　薏苡仁　芍藥　桂心
酸棗仁　乾姜　牛膝　甘草各一兩
附子三枚

右九味㕮咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三挍杖起行不耐酒服五合

垣 活血通經湯靈壽縣董監軍癸卯年十二月間太雪初霽時因事到真定忽覺有風氣暴作診候得六脉俱弦甚按之洪實有力其症手攣急太便閉並面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搐急而攣痺乃風溢未疾而寒在外也內經云寒則筋攣正此謂也今人素多飲酒內有實熱乘於腸胃之間故大便閉澁而面赤熱內則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃柏之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令退絕更以桂枝辛熱入手陽明之經爲引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣爲之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻一錢　葛根一錢　桂枝二錢　當歸一錢
人參一錢　芍藥五分　甘草炙一錢　酒柏二錢

右剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去查熱服令煖房中近火摩搓其手乃愈

虛攣者經所謂虛邪轉於筋則爲筋攣　又云脉弗榮則筋急（全文見診生死門）又仲景云血虛則筋急此皆血脉弗榮於

筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加牛膝治筋急極用養血地黃丸蓋本乎此也

靈 黃帝曰人有八虛各何以候岐伯曰以候五臟黃帝曰候之奈何岐伯曰心肺有邪其氣留於兩腋腎有邪其氣留於兩腘凡此八虛者皆機關之室真氣之所過血脉之所遊氣血固邪不住留住留則傷經絡骨節機關不得屈伸故病攣也

丹 一村夫背偏傴而足攣已成廢人予診其脉兩手皆沉弦而濇遂以戴人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三帖然後平復（煨腎散用甘遂末三錢猪腰子細批破少塩椒淹透滲藥末在內煨熟溫酒嚼服之）攣皆屬肝經云肝主身之筋故也又云陽明之復甚則入肝驚駭筋攣又云脾移寒於肝癰腫筋攣

心 除一切風濕痺四肢拘攣蒼耳子三兩搗末水一升半煎取七合去查呷

食 酒煮木瓜粥裹筋急痛處佳（方見鶴膝風門）

內經鍼灸法取攣有筋攣脉攣之異取筋攣者經云病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間不可中骨也病起筋筋炅病已止者是也（全文見痛痺門）取筋脉者經云手厥陰脉是動則病手心熱肘臂攣急腋腫身虛實寒熱陷下取之是取筋脉之攣也（全文見針灸門十二經條）又曰少陽之別名曰外關去腕二寸則肘攣取之所別也（全文見針灸門十五絡條）又曰邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痏（全文見針灸門繆刺絡條）是取絡脉之攣也

千 灸筋急不能行內踝筋急灸內踝四十壯外踝筋急灸

外踝三十壯立愈

玉 兩肘俱攣 曲池九分先瀉後補四呼瀉九吸 尺澤手如弓方可針五分先補後瀉

標 筋攣骨痛 寬門補 張仲文禪山灸法治脚筋攣急見腰痛門兩脚內外曲交尖

撮 膝曲筋急不能伸 曲泉一寸半

在 膝筋拘攣不開 兩膝外曲交尖灸二十七壯即委陽穴

申 兩手攣不收伸及掖偏枯不仁手爽偏小筋急太陵主之 掖拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺諸上主之

寒熱

一身盡痛 一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽痙門其留連難已者於此求之 寒而一身痛者甘草附子湯熱者拈痛湯甘草附子湯方見傷寒身疼門

拈痛湯治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱胷滿利小便遍身疼痛

羌活半兩　人參二錢　甘草五分　防風三錢去頭

苦參三錢酒炒　升麻二錢去芦　葛根二錢　知母二錢酒炒

黃芩二錢酒炒　澤瀉二錢　猪苓二錢　茵陳五錢酒

白术半兩　當歸三錢酒　蒼术二錢

右為細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日一服

氣滯

丹 婦人患身痛食少脉濇暴沉重取弦實此氣滯也

白术二錢　青皮　黃芩　芍藥

木通　陳皮酥　神麯炒一兩　桂二錢

甘草五分　蘇梗二分　右分十貼煎

虛

桂 麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡寬則少減開

自久則全已閉目則麻復至此症用藥已全法又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黄不去節五分　桂枝三分　升麻　人參五分
白术三分　甘草炙三分　黄芪五分　生夏二分
生姜一分　陳皮二分　厚朴二分　木香一分
茯苓三分　澤瀉三分　黄柏二分　附子二分
草菅蔻二分

右㕮咀水二大盞煎至一大盞去滓稍熱食遠服

本 治遍身皆痛如勞証者若傷寒身體痛者不可服但少年虛損令憶老人諸疾並皆治之

黄芪　人參　甘草　附子炮
羌活　木香　知母　芍藥
川芎　前胡　枳殼　桔梗
白术　當歸　茯苓　生夏制已上各五分
柴胡　鱉甲醋炙各一兩　桂心　酸棗仁三分
杏仁半兩妙

右爲末每服二錢水一大盞姜三片棗二箇烏梅三枚葱白三寸同煎至七分空心溫服

脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脉若羅絡之血皆取之脾之大絡脉也全文見針灸

潔 百節痛實無所知　絶骨三穴針灸出血

產後身痛

左 雲 趂痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼

牛膝　當歸　桂心　白术
黄芪　獨活　生姜各半分　甘草

雄白各三兩半

右㕮咀每服半兩水三盞煎至一盞半去查食前服

五積散加酒前治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物各半服之穩當加桃仁前治腰痛遂敗血去風

大治產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝　大麥蘖等分

右爲細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煅過赤放冷研爲散但是產後諸疾熱酒調二錢下

風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺病今集中風門痿厥痺厥即脚氣病今集入厥門風厥痿痺散見各門焉

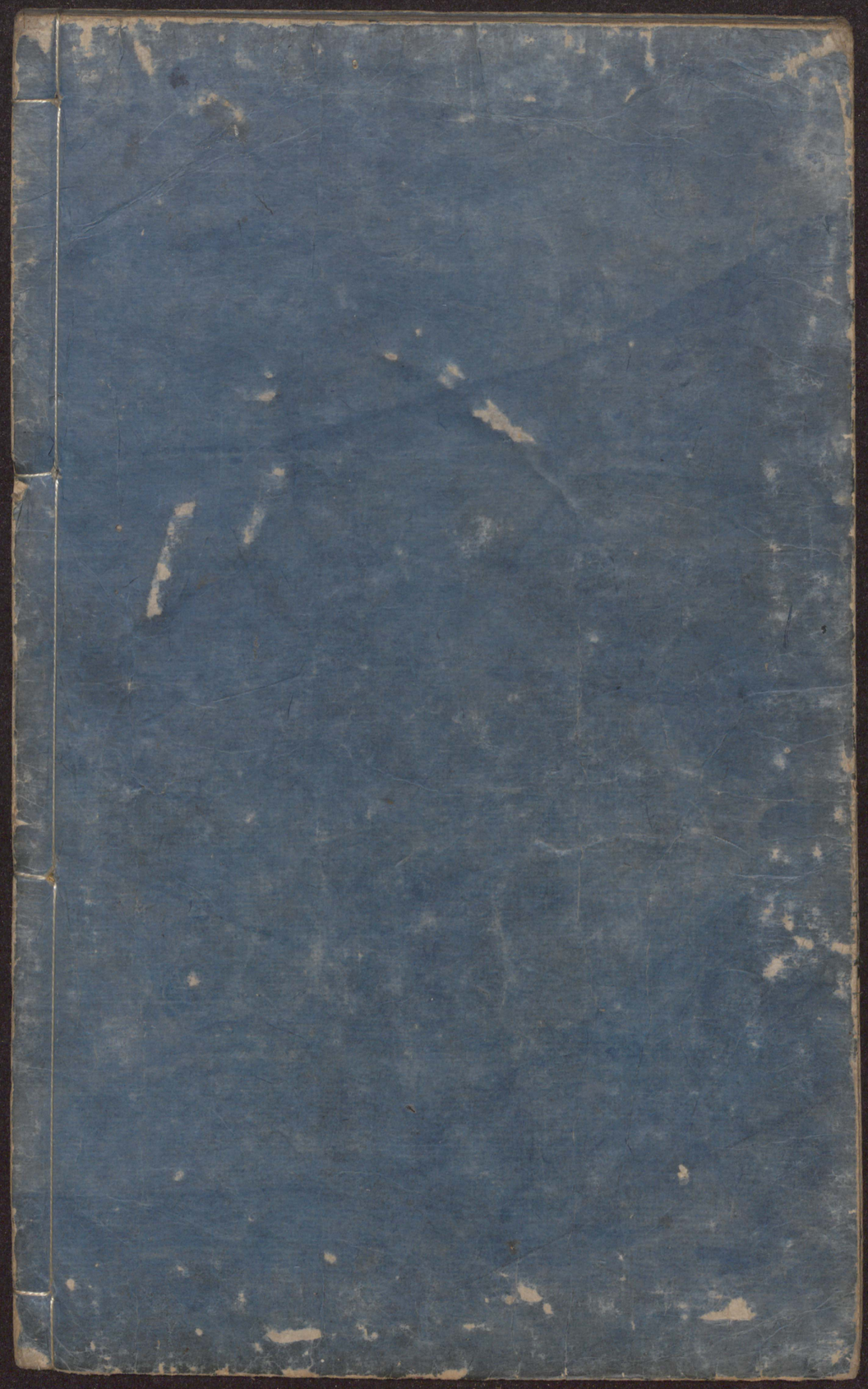
痺今入痺門焉

陽

靈樞病在陽者命曰風（壽夭剛柔篇）東垣云此病在陽因十二經各受風邪以高高之氣分也故身半以上風之中也用鍼當引而去之也又曰散而去之用藥以辛溫發散通因通用又熱因熱用是也

靈樞病在陰者命曰痺東垣云身半以下濕之中也命曰痺飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣榮氣不得外浮經營心肺也

陰陽俱病命曰風痺（言陰陽氣血俱病也）足膚濇者風痺也（全文見診法）

靈樞云風痺淫淫病不可已足如履氷時欬入湯中股脛淫淫煩心頭痛（傷脊）時嘔時悗眩已汗出（傷心）久則目眩（傷肝）悲以善恐短氣不樂（傷肺）不出三年死也（已死）

醫學綱目卷之十二終