



丹溪心法附錄卷之七

濕門

痞 二十

丹溪心法

○痞者有食積兼濕，東垣有法有方。心下痞須用枳實炒黃連，如稟受充實，面蒼骨露氣實之人，而心下痞者，宜枳實黃連青皮陳皮枳殼。如稟受素弱，轉運不調，飲食不化，而心下痞者，宜白朮山查麴蘖陳皮。如肥人，心下痞者，乃是實痰，宜蒼朮半夏砂仁茯苓滑石。如瘦人，心下痞者，乃是鬱熱在中焦，宜枳實黃連葛根升麻。如食後感寒，飲食不化，心下痞，宜藿香草豆蔻吳茱萸砂仁。痞挾血，成瘕，囊

用桃仁紅花香附大黃之類

入方

吳茱萸 三兩湯浸 煮少時 黃連 八兩

粥糊為丸每服五七十丸白朮陳皮湯下

王液丸

軟石膏 不拘多少 又云火煨紅出火毒

右為末醋糊丸如菉豆大服之專能瀉胃火併治食積痰火

附脉理

脉訣舉要曰胃痞脉滑為有痰結弦伏亦痞瀆則氣劣

附諸方

枳朮丸 脾胃論治痞消食強胃

枳實 去穢麤炒 黃色一兩 白朮 去梗 二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每五十丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但令人胃氣強不復傷也

橘皮枳朮丸 脾胃論治老幼元氣虛弱飲食不消臟腑不調

心下痞悶

枳實 麤炒 去穢 橘皮 已上各 一兩 白朮 二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此

藥久入益胃氣令不復致傷也

○廣按上古用一藥治一病至漢張仲景先生用群藥治一病雖然用群藥治一病亦不過三五味而已其間君臣佐使分兩不同主治引經秩然有序非若後世之效驗者一方用至二三十味未已也丹溪云予每效仲景立方效東垣用藥庶乎品味少而藥力專精也此枳朮丸乃易老張先生之所作觀其用白朮二兩以補脾用枳實一兩以消痞至東垣李先生加陳皮一兩以和胃一補一消簡而又當真得立方之指趣也

橘連枳朮丸 古庵方 補脾和胃瀉火消痰

白朮 三兩 去梗

枳實 一兩 去穢 陳皮 一兩

黃連 一兩 酒浸炒

右爲末荷葉煮湯打米糊爲丸如梧桐子大每服五十丸食後服

○廣按易老張先生定枳朮丸方用白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其補多而消少至東垣先生加橘皮一兩以和胃名橘皮枳朮丸則補消相半也予今用白朮二兩枳實一兩陳皮一兩黃連一兩名橘連枳朮丸仍補多消少又兼清熱也丹溪云心下痞瀕用枳實炒黃連是矣平補枳朮丸 古庵方 調中補氣血消痞清熱

白朮 三兩

白芍藥 一兩半 酒浸炒

陳皮

枳實 去穢 炒

黃連 各一兩

酒浸炒

人參

木香 各半兩

右爲細末荷葉煮濃湯打米糊爲丸如梧桐子大每五十

丸漸加至六七十丸食遠米湯下

○廣按此方用白朮三兩以補脾氣為君用白芍藥二兩伍錢以補脾血為臣用陳皮二兩以和胃枳實二兩以消痞炒黃連一兩以清熱為佐用人參半兩以補元氣木香半兩以調諸氣為使如此平補氣血均去痰火兼通氣道則病邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸 治右關脈浮弦心下虛痞惡食懶倦開胃進食

枳實 黃連各五錢 乾生薑二錢 半夏麴三錢 厚朴四錢
人參三錢 甘草二錢 白朮三錢 茯苓各二錢
麥芽各二錢
右為末水浸蒸餅丸如梧桐子大三十丸溫水下

消痞丸 按粹方治一切心下痞悶及積年久不愈

黃連炒六錢 神麴炒五錢 黃芩刮黃色六錢 姜黃
白朮各一兩 人參四錢 甘草二錢 縮砂仁二錢
橘皮四錢 乾生薑二錢 猪苓二錢 枳實越炒黃色五錢
一方加澤瀉厚朴各三錢 半夏湯炮七次五錢
右為細末湯浸蒸餅為丸如梧子大每服五七十丸至百丸白湯下

黃連消痞丸 按粹方同前

黃連炒一兩半 黃芩炒三兩 枳實一兩 乾生薑三錢 茯苓五錢
白朮焙五錢 甘草炙五錢 片姜黃一錢 陳皮七錢 澤瀉一錢
半夏洗一兩 猪苓五錢 砂仁三錢 厚朴製五錢

右爲末蒸餅丸如梧桐子大每服一百丸溫白湯送下

瓜蒌實丸

濟生方

治胸痞痛徹背脇喘急妨悶

瓜蒌實

研別

枳殼

去穢

半夏

湯洗七次

桔梗

各一兩

右爲末姜汁打糊爲丸如梧桐子大每服五十丸食後淡姜湯下

○廣按此方瓜蒌仁潤肺降痰枳殼破滯氣半夏豁痰燥濕桔梗開膈載藥可謂善治痞悶喘急矣然痰因火動加黃連尤妙丹溪云胸中痞須用枳實炒黃連是也

瀉 二十一

丹溪心法

○泄瀉有濕

火

氣虛

痰積

食積

濕用四苓散加

蒼朮甚者蒼白二朮同加炒用燥濕并滲泄火用四苓散加水通黃芩伐火利小水痰積宜豁之用海粉青黛黃芩神麴糊丸服之在上者用吐提在下陷者宜升提之用升麻防風氣虛用人參白朮炒芍藥升麻食積二陳湯加澤瀉蒼朮白朮山查神麴川芎或吞保和丸瀉水多者仍用五苓散久病大腸氣泄用熟地黃半兩炒白芍知母各三錢升麻乾姜各二錢炙甘草一錢爲末粥丸服之仍用艾炷如麥粒於百會穴灸三壯脾瀉當補脾氣健運復常用炒白朮四兩炒神麴三兩炒芍藥三兩半冬月及春初用肉蔻代之或散或湯作餅子尤佳食積作瀉宜再下之神麴大黃作丸子服脾泄已久大腸不禁此脾已脫宜急瀉

之以赤石脂肉豆寇乾姜之類

戴云凡瀉水腹不痛者是濕飲食入胃不佳或完谷不化者是氣虛腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣是火或瀉時或不瀉時或多或少是痰積腹痛甚而瀉瀉後痛減者是食積

又方

一老人奉養太過飲食傷脾常常泄瀉亦是脾泄

黃芩炒半兩 白朮炒二兩 白芍酒拌炒 半夏泡各半兩 神麴炒

山查炒各一兩半

右爲末青荷葉包飯燒熟研丸如梧子大食前白湯下

治痛泄

炒白朮三兩 炒芍藥二兩 炒陳皮一兩 防風一兩

久瀉加升麻六錢

右剉分八貼水煎或丸服

止瀉方薑麴丸

隔年陳麥麴作麴二兩炒一兩 茴香五錢 生姜二兩又

右爲末或丸每服五七錢白湯下

又方

肉豆蔻五兩 滑石夏二兩半秋二兩

右爲末飯丸或水調服

青六丸 去三焦濕熱泄瀉多與清化丸他丸同行并小單用兼治產後腹痛并自利者以補脾補血藥送之

亦治血痢其効

六一散 一料 紅麴 炒半兩

右爲末陳倉米飯丸梧子大每五七十丸白湯下 又加五靈脂一兩名靈脂丸能行血

又方 治泄瀉或吐瀉

右以六一散生姜汁湯調服

五苓散

六一散 俱見溫熱

附脉理

脉訣舉要曰夏月泄瀉脉應濡濕決而數澀脉必虛極治暑濕瀉分利小便虛脫固腸用或不痊

附諸方

六和湯 治脾胃不調氣不升降嘔吐或致泄瀉寒熱交作

小便赤澀

加味五苓散 治伏暑發熱及胃暑泄瀉或煩渴小便不利

並見中暑

胃苓湯 治感暑夾食泄瀉煩渴即平胃散五苓散相合

蒼朮

陳皮

厚朴

姜製 甘草

白朮

茯苓

猪苓

澤瀉

桂

右剉水煎入鹽少許

如作末藥湯服亦可

來復丹 治伏暑泄瀉

見中暑

軟紅丸

聖惠方

治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍亂煩燥

吐瀉不止其効如神

明信

朱砂

研各半兩

乾胭脂

二錢

巴豆

七箇去油

右研勻溶蠟二錢入油七點旋丸大人菽豆大小兒麻子大每服一丸濃煎槐花甘草湯冷下食前一服定

○已上數方治傷暑泄瀉之劑

藿香正氣散

治感濕泄瀉

見胃寒

戊巳丸

治脾胃不足濕熱泄瀉不止米穀不化

宜升陽除濕湯送下

白朮芍藥湯

治太陰脾經受濕水泄注下體重腹滿困弱無力不欲飲食暴洩無數水穀不化

俱見痢類

升陽除濕湯

治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹脹泄瀉

無度小便黃色四肢困弱

升麻

柴胡

防風

神麴

澤瀉

猪苓

各半兩

蒼朮

一兩

陳皮

甘草

炙

大麥芽麴

各三錢

右作十服水煎飯後熱服脾胃寒腸鳴加益智仁半夏各半兩姜棗煎非腸鳴不用

○已上數方治感濕脾濕泄瀉之劑

升麻湯

按粹方

治一日大便三四次澹而不多者有時瀉腹中鳴小便黃

黃芪

三錢

甘草

二錢

升麻

六分

柴胡

三分

橘皮

三分

益智

當歸身

各三分

紅花

少許

右咬咀分作一服每服水二盞煎至一盞去滓食前溫服

錢氏白朮散

治脾胃氣虛或吐或瀉

見痢類

參苓白朮散

治脾胃氣虛飲食不進或致吐瀉

和乎散

和脾胃止泄瀉並見調補脾胃

益胃湯

振料方治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰燥

熱短氣口不知味腸鳴大便微瀉黃色身體昏悶口乾不

喜飲冷

黃芪

甘草

半夏各二

柴胡

人參

白朮

益智各三

當歸稍升麻各半

陳皮

半升蒼朮一錢

右作一服水盞半煎八分食前通服

○已上數方治脾胃氣虛泄瀉之劑

理中湯

治臟腑停寒泄瀉不止見中寒

八味湯

治內寒泄瀉惡食

吳茱萸

去梗湯七次

乾姜

炮各二兩

陳皮

木香

肉桂

丁香

人參

當歸

洗焙各一兩

右剉每肆錢水一盞煎七分溫服

大藿香散

百一選方治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛

如泄瀉不已最能取効

藿香葉

洗去土二兩

陳皮

去白

厚朴

姜汁

青皮

去白微炒

木香

人參

去芦

肉豆蔻

麵煨

良姜

炒

大麥蘖

炒神麴

炒

訶子

煨去

白茯苓

去皮

甘草

炒各一兩

白乾姜

炮半

右爲末每服四錢吐逆泄瀉不下食或嘔酸苦水用水一

大盞煨生姜半塊塩一檢煎服

水泄滑泄腸氣臟毒陳

米飲入鹽熱調下 赤白痢甘草黑豆湯下 脾胃虛冷
宿滯酒食痰風作暈入塩少許時姜棗湯熱服 胃氣效
逆生姜自然汁一呷入塩點服此藥大能消食順氣利膈
開胃

養胃湯 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉見脾
調中散 治虛寒停食嘔吐腸鳴泄瀉

藿香葉

砂仁

蓬朮

乾姜

肉桂

去粗皮

茴香

草菓

麥芽

益智仁

橘紅

各一分

蒼朮

神麴

桔梗

甘草

各一分

右用水二盞生姜三片棗一箇煎至一盞去滓入塩少許
溫服

海藏神應丸

治因一切冷物冷水及童乳酪水所傷腹痛

腸鳴泄瀉米穀不化見宿食門

○已上數方治脾胃虛寒食積泄瀉之劑

香連丸

治熱瀉糞色赤黃肝門焦痛糞出穀道猶如湯澆

煩渴小便不利宜五苓散吞此丸見痢類

酒蒸黃連丸

治傷於酒每晨起必瀉宜生姜理中湯加乾

葛吞此丸

黃連

半斤淨酒二升浸以瓦器

右爲末滴水丸梧子大每五十丸食前白湯下

神聖香姜散

仁存力一名治晨泄

宜黃連

四兩判水

生姜

四兩切

右同丁處淹一宿銀石器內同炒姜赤黃色爲度去姜不用將黃連爲末每服三錢茶清調下

○已上數方治脾胃實熱酒積泄瀉之劑

五味子散 有每日五更初洞瀉服止瀉藥並無效此名脾腎泄宜服此藥或四苓散送下二神丸或椒附丸

五味子 二兩 吳茱萸 半兩細粒綠色者

右二味炒香熟爲細末每服二錢陳米飲下

○廣按腎司閉藏今縱欲致虛而腎失職故有此病也四苓散 五苓散去桂是 方見溫熱

二神丸

破故紙 炒四兩 肉豆蔻 二兩生

右爲末以大肥棗四十九箇生姜四兩切同煮棗爛去姜

取棗肉研膏入藥和丸梧子大每五十丸鹽湯下

椒附丸 泄瀉久重其人虛甚

椒紅 炒 桑螵蛸 炙 龍骨 山茱萸肉

附子 炒 鹿茸 酒蒸焙

右爲末酒糊丸每六十丸空心米飲下

當歸厚朴湯 治肝經受寒面色青慘厥而泄利

當歸 炒 厚朴 製各 二兩 官桂 三兩 良姜 五兩

石到每三錢水煎食前服

○廣按經曰腎司閉藏肝司疎泄肝腎氣虛爲病泄瀉何也蓋腎者所處在下大小二便之門戶而肝者又爲門

戶約束之具肝腎氣實則能閉能束故不泄瀉肝腎氣虛則閉束失職故泄瀉也又肝者脾之賊肝經正虛邪盛未能尅土亦作泄瀉此當歸厚朴湯所以實肝而止瀉也

香茸丸 治日久冷瀉

鹿茸

五錢酒浸炙

乳香

三錢

肉豆蔻

一兩每箇作兩片入乳香在內麵煨

右爲細末陳米飯丸每服五十丸空心米飲下

一方 治泄瀉不止

用肉豆蔻一箇剉破入乳香少許麵裹煨熟去麵研爲末作一服空心陳米飲調下或單用豆蔻紙裹煨去油爲末和麵作楮枳服亦妙

金鎖正元丹 治腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一切虛冷之證並治之見遺類

○已上數方治脾腎肝虛泄瀉之劑

實腸散 直指方治泄瀉不止

肉豆蔻

訶子

炮

宿砂

陳皮

蒼朮

炒

茯苓

各一兩

木香

半兩

甘草

四錢

川厚朴

製一兩半

右咬咀每服三錢姜棗煎服手足冷者加乾姜

止瀉方

人參

去芦

白朮

乾姜

炮

甘草

炙

茯苓

去皮

木香

藿香

去土

訶子

去核

肉豆蔻

麵裹煨

各等分

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

補脾丸 百一選方 治滑泄不禁

白朮

赤石脂

肉豆蔻

麝香 煨 各一兩

草撥 半兩

川厚朴 製

川白姜

炮各一兩

神麴 炒

麥藥 炒

附子 炮去皮臍 各半兩

右爲末醋糊丸如梧桐子每服五十丸空心米飲下

四桂散

治元臟氣虛真陽耗散腹臍冷痛泄瀉不止

白茯苓

去皮附子 炮去皮臍

人參

木香 濕紙裹 煨

一方加肉豆蔻訶子各六桂散

右等分咬咀每服四錢水一盞姜五片塩少許煎七分空

心溫服

麴蘗丸

治臟腑受風濕泄瀉不止

見痢類

肉豆蔻丸

和劑方治脾胃虛弱腹脇脹滿水穀不消臟腑滑

泄

蒼朮

朱泔水浸 切八兩

乾姜 炮

肉豆蔻

麝香 煨

厚朴

姜製 去皮

甘草

炙

陳皮

去白各四兩

茴香

炒

川烏

炮去皮臍

訶子皮

各二兩

肉桂

去皮 二兩

右爲末每服二錢水一盞姜三片棗一枚煎八分溫服

厚腸丸 百一選方 治泄瀉不止

白龍骨

乾姜

炮

附子

炮去皮臍

厚朴

姜製

訶子

炮去核

肉豆蔻

麝香

陳皮

各等分

右爲末酒糊丸如梧子大每服五十丸米飲下

豆附丸

和劑方治腸胃虛弱內受風冷水穀不化泄瀉注下

肉豆蔻

麝香

木香

不見火 四兩

白茯苓

去皮 四兩

乾姜炮

肉桂各二兩

附子炮去皮

丁香不見火

各一兩

右爲末姜汁麴糊丸如梧子大每服五十九米飲下

訶梨勒丸

治大腸虛冷泄瀉不止

脇腹引痛飲食不化

訶梨勒麴裹煨

附子炮

肉豆蔻麴煨

吳茱萸去梗

各半兩

龍骨

生用

草撥

白茯苓

去皮

木香

不見火

各半兩

右爲末姜汁煮糊丸如梧子大每服十丸空心米飲下

禹餘糧丸

治腸胃虛寒滑泄不禁

禹餘糧石

煨

赤石脂

煨

龍腦

草撥

訶子

麴裹煨

乾姜

炮

肉豆蔻

麴煨

附子

炮去皮脂

各等分

右爲細末醋糊爲丸如梧子大每服七十九空心米飲下

下

○廣按已上諸方皆是止瀉之劑蓋因久泄腸胃虛脫不得已而用之若失新泄瀉不可使用止泄邪得補而愈盛惟當以分利小便導去濕氣爲上又論治泄瀉用藥不可太苦太甘太苦則傷脾太甘則生濕惟當以淡劑利竅爲最

○已上數方治腸胃虛脫滑泄不禁之劑

○廣按泄瀉之証雖分濕火寒虛痰食六者之殊必以滲濕燥脾爲主而隨証加藥焉濕則導之火則清之寒則溫之虛則補之痰則豁之食則消之是其治也雖然六証既明而三虛不可不察三虛者何脾虛腎虛肝虛也脾虛者飲食所傷也腎虛色慾所傷也肝虛者忿怒所傷也飲食

傷脾不能運化色慾傷腎不能閉藏忿怒傷肝木邪冠土皆令泄瀉然腎泄肝泄間忽有之而脾泄恒多爾蓋人終日飲食一或有傷脾胃便致泄瀉也必矣又嘗論之泄瀉痢瘕同乎一源多由暑月脾胃氣虛飲食傷積所致飲食纔傷便作則為泄瀉為輕飲食停積既久則為瘕痢為重而瘕與痢又有分別飲食為痰充乎胸脇則為瘕疾飲食為積膠乎腸胃則為痢疾古人有言曰無痰不是瘕無積不是痢良有以也今之醫者不能究病之源而徒執古人之方以徧試之欲其病愈也胡可得哉

泄瀉治例 出明醫雜著

王節齋曰泄本屬濕然多因飲食不節致傷脾胃而作瀉

看時令分寒熱新久而施治治法補脾消食燥濕利小便亦有升提下陷之氣用風藥以勝濕亦有久泄腸胃虛滑不禁者宜收澀之

主方

白朮 二錢

白茯苓

白芍藥 炒各一錢半

已上三味泄瀉必用之藥

陳皮 一錢

炙甘草 五分 去皮

若傷食泄黃或食積加神曲大麥芽山查子 各一錢 炒黃連

若消之腹中窄狹飽悶再加厚朴枳實木香 各五分

若小便赤澀短少加澤瀉猪苓木通 各一錢 以分利之夏月

再茵陳 七分 炒山梔子 四分

若口渴引飲加乾葛 一錢 人參麥門冬 各一錢 升麻滑石 各四分

烏梅肉二箇

若夏秋之間濕熱大行暴注水泄加炒黃連蒼木澤瀉各一錢

升麻木通各五分發熱燥渴加乾葛石膏各一錢黃疸小使

黃赤加茵陳一錢山梔木通各五分

若飲酒便泄此酒積熱瀉也加炒黃連茵陳乾葛各一錢

木香五分神麴麥芽各八分

若寒月溘瀉清冷腹痛或傷生冷飲食加神麴麥芽炙乾

姜各一錢宿砂益智木香各七分

若久泄胃氣下陷服利小使之藥而不效宜加人參黃耆

各一錢以補中氣升麻柴胡各四分以升提之再加羌活防

風藁本白芷等風藥各三分助風以平之更加炙乾姜五分

以固之

若久泄脾胃虛弱食少難化加炙黃耆人參各一錢神麴麥

芽各一錢二分木香煨過乾姜各五分

若久瀉腸胃虛滑不禁加肉豆蔻一錢訶子皮赤石脂各一錢

煨木香炙乾姜各五分

丹溪心法附錄卷之七 終

丹溪心法附錄卷之七 終

十六

